

# Aldine 9<sup>th</sup> Grade School Health Class Syllabus

**Instructor:** Lindsey Ledlow

[LCLedlow@aldineisd.org](mailto:LCLedlow@aldineisd.org)

Conference Period – 5<sup>th</sup>

Tutoring Day: Monday

## **Course Learning Outcomes: TEKS**

Health class is a one-semester course that is required for graduation. We will cover health and your wellness, which will include physical, mental and emotional health; health and your body, which will include fitness, nutrition and weight management; drugs, which will include medications, illegal drugs, alcohol, and tobacco; diseases and disorders, which will include infectious and lifestyle diseases; personal safety, which will include internet safety, texting and sexting, cyberbullying and relationship violence; reproductive health and Parenting and Paternity Awareness, or PAPA; and first aid, CPR, and the use of an AED.

## **Materials required to enter the classroom include the following:**

- Composition notebook
- Folder with pockets
- Pen/Pencil
- Notebook paper

**Required Text: Glenco Health 2005, The McGraw-Hill Companies**

## **Policies and classroom procedures:**

- Get to class on time – the “Tardy” Policy will be in place
- Come to class prepared, respectful, and ready to learn
- You will only be given two bathroom passes
- Your grade will come from the following:
  1. 60% Major Grades: Projects, Quizzes, and Tests
  2. 30% Daily Grades: Daily work, Journal, Group work and participation, video, and guest presentations
  3. 10% Homework Grades

Your Daily Journal Entries will include: daily objectives, notes, vocabulary, and reflections.

All homework assignments are due at the beginning of the class period of their scheduled due date. Any assignments not turned in at the beginning of the class period will be considered late and subject to a **ten** point deduction. **Make up work** will be due the following class day after student returns to school.

**Academic Integrity** is being true to the knowledge that you have obtained and upholding to the core values of learning: honesty, respect, fairness, and accountability. For example, always giving credit to those via references/resources that you have researched and received information. The Aldine ISD policy will be enforced.

- As per Aldine ISD School Policy, food or beverages will not be permitted into the classrooms.
- Electronic devices are to **only** be used at the teacher’s request during class time.

## Health -Semester Outline

### September- World Alzheimer's Month/ World Suicide Prevention Day (September 10)

#### Unit 1: A Healthy Foundation

- Chapter 1- Living a Healthy Life
- Chapter 2 - Building Health Skills and Character
- Chapter 3 - Being a Health-Literate Consumer

#### Unit 2: Physical Activity, and Nutrition

- Chapter 4 - Physical Activity for Life
- Chapter 5 - Nutrition and Your Health
- Chapter 6- Managing Weight and Body Composition (Fitness Gram)

### October-Breast Cancer Awareness

#### Unit 3: Mental and Emotional Health

- Chapter 7 - Achieving Good Mental Health
- Chapter 8 - Managing Stress and Anxiety

#### Unit 4: Promoting Safe and Healthy Relationships

- Chapter 10 - Skills for Healthy Relationships
- Chapter 11- Family Relationships
- Chapter 12- Peer Relationships

### November-American Diabetes Month/ World Diabetes Day (November 4)

#### Unit 6: Growth and Development

- Chapter 19 - Prenatal Development and Birth
- Chapter 20 - Adolescence and the Life Cycle
- P.A.P.A - Parenting and Paternity Awareness

#### Unit 7: Tobacco, Alcohol, and Other Drugs

- Chapter 21 -Tobacco
- Chapter 22 - Alcohol
- Chapter 23 - Medicines and other Drugs

### December-World Aids Day (Dec. 1)

#### Unit 8: Diseases and Disorders

- Chapter 24 - Communicable Diseases
- Chapter 25 - Sexually Transmitted Infections and HIV/AIDS

## Programa de clases de la Salud Escuela Grado 9º Aldine

Instructor: Lindsey Ledlow LCLedlow@aldineisd.org

Período de conferencias - 5º

Día Tutoría: Lunes

Metas de Aprendizaje del curso: TEKS

La clase de salud es un curso de un semestre que es requisito para graduación. En él, vamos a cubrir temas como la salud y bienestar físico, mental y emocional; salud y su cuerpo (incluirá buena forma, nutrición y control de peso) drogas (los medicamentos, drogas ilegales, alcohol y tabaco), enfermedades y trastornos (enfermedades infecciosas y el estilo de vida), seguridad personal (seguridad en Internet, mensajes de texto y el "sexting", acoso cibernético y violencia en las relaciones) ; salud reproductiva y la educación de los hijos y la conciencia de la paternidad, o PAPA; y primeros auxilios, RCP, y el uso de un DEA.

Los materiales requeridos para entrar en el aula incluyen los siguientes:

- Composición portátil
- Carpeta con bolsillos
- pluma / lápiz
- Papel del cuaderno

El texto requerido: *Glenco de la Salud 2005*, McGraw-Hill

Las políticas y procedimientos de la clase:

- Llegar a clase a tiempo - la política de "tardanza" estará en su lugar
- Ir a clase preparado, respetuoso, y listo para aprender
- Sólo se le dan dos pases de baño por semestre
- Su calificación provendrá de lo siguiente:
  1. 60% calificaciones principales: proyectos, pruebas, y exámenes
  2. 30% calificaciones diarios: El trabajo diario, Diario, El trabajo en grupo y la participación, video y presentaciones de los huéspedes
  3. 10% Grados Tareas

Su diario deberá incluir: objetivos diarios, notas, vocabulario y reflexiones.

Todas las tareas se vencerán al comienzo del período de clase del día programado. Cualquier asignación que no sea entregada al inicio del período de clase será considerada tarde y sujeta a una deducción de diez puntos. La reposición del trabajo se deberá entregar al siguiente día de clase.

La integridad académica es ser fiel a los conocimientos que ha obtenido y la defensa de los valores fundamentales de aprendizaje: la honestidad, el respeto, la justicia y la rendición de cuentas. Por ejemplo, siempre de crédito a aquellos a través de referencias / recursos que usted ha investigado y ha recibido la información. Se impondrá la política de Aldine ISD.

- De acuerdo con la política escolar Aldine ISD, no se permitirán alimentos o bebidas en los salones de clase.
- Los dispositivos electrónicos son para ser utilizados sólo a petición del maestro durante las horas de clase.

## Esquema de salud -Semester

Mes / suicidio Mundial de septiembre- Día Mundial del Alzheimer Prevención (10 de septiembre)

Unidad 1: Fundamento saludable

- Capítulo 1- vivir una vida saludable
- Capítulo 2 – Desarrollo de hábitos saludables y carácter
- Capítulo 3 - Ser un consumidor saludable

Unidad 2: Actividad Física y Nutrición

- Capítulo 4 - Actividad Física para la Vida
- Capítulo 5 - Nutrición y su Salud
- Capítulo 6 Cómo controlar el peso y la composición corporal (*Fitness Gram*)

Octubre - Conciencia del cáncer de pecho

Unidad 3: Salud mental y emocional

- Capítulo 7 - El logro de una buena salud mental
- Capítulo 8 - Control del estrés y la ansiedad

Unidad 4: Promoción de relaciones seguras y saludables

- Capítulo 10 - Habilidades para las relaciones saludables
- Capítulo 11- Relaciones de familia
- Capítulo 12- Relaciones con compañeros

Noviembre- Mes de la Diabetes en EE.UU. / Día Mundial de la Diabetes (4 de noviembre)

Unidad 6: Crecimiento y Desarrollo

- Capítulo 19 - Desarrollo Prenatal y Nacimiento
- Capítulo 20 - La adolescencia y el Ciclo de Vida
- P.A.P.A - Crianza y paternidad de la conciencia

Unidad 7: Tabaco, alcohol, y otras drogas

- Capítulo 21 -Tabaco
- Capítulo 22 - Alcohol
- Capítulo 23 - Medicamentos y otras Drogas

Diciembre Día Mundial del SIDA (1 de diciembre)

Unidad 8: Enfermedades y trastornos

- Capítulo 24 - Enfermedades Transmisibles
- Capítulo 25 - Infecciones de Transmisión Sexual y VIH / SIDA

**I received the class syllabus for Health and I will adhere to the expectations and responsibilities required of me.**

**Student Name:** \_\_\_\_\_

**Student Signature:** \_\_\_\_\_

**Parent Signature:**

\_\_\_\_\_

**Date:**

\_\_\_\_\_

**Email:**

\_\_\_\_\_

**Phone #**

\_\_\_\_\_

**He recibido el programa de clases para la Salud y voy a cumplir con las expectativas y responsabilidades requeridas de mí.**

**Nombre del estudiante:** \_\_\_\_\_

**Firma del alumno:** \_\_\_\_\_

**Firma de los padres:**

\_\_\_\_\_

**Fecha**

\_\_\_\_\_

**Email**

\_\_\_\_\_

**teléfono #**

\_\_\_\_\_